

MENIUL ZILEI

Data: 13.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 13.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.83

Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg); gris cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.79

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.13kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); delicat (0.01kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); gris cu lapte (1portie); napolitane (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.72

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); gris cu lapte (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.65

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); sunca presata (1portie); urda (0.1kg); ciocolata stevia 25gr (1buc); UNT 20G (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,